

私の長所・短所

医院名：新浦安ブライイト歯科

氏名：久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

長所、短所を思いつくだけあげてみましょう。 *死に親が普通の死と異なるとか、代わりをやること*

長所	短所 <i>既述い済み!</i>
<ul style="list-style-type: none">・意外と頭が良い・表現力豊か・笑い声、話し声が特に大きい・あまり人見知りしない・若く見られる・芸術系（絵画・グラフィック・音楽）が得意・PC 操作に抵抗がない・奇抜なアイデアを思いつく・興味のある物事には寝食忘れてのめりこむ・元気な時は明るい・海外に知り合いが多い・物事を比較して考えられる・苦しいときは落ち込んでも、結局は成長の糧と捉えられる・物理的な痛みに強い・一見、癒し系で優しく思われる・買い物（特に高価なもの）を買わない	<ul style="list-style-type: none">・苦手分野や興味がないことには努力が続かない・歯科治療が苦手・深く他人と関わるのが苦手・思い込みが激しい・怒りっぽい・身内に厳しい・表面にはなるべく出さないが負けず嫌い・八方美人・持病の難病があり、体調が保てない・お金の管理が苦手・運動が嫌いだし苦手。続かない・時間にルーズ・家事全般嫌いであまりやらない・百均やセール品ばかり買う・大雑把・一人になるとマイナス思考が激しくなる・自分の自信があることには、意見を曲げない・好きなこと以外は飽き性・引きこもりがち

私の長所・短所

医院名：新浦安ブライイト歯科

氏名：久後 彩

他人から見た長所・短所

医院名： 新浦安ブライト歯科 氏名： 久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

あなたの家族または親友、先輩など5人以上にあなたの長所、短所を聞いてきてください。特に短所はストレートに言ってもらいましょう（スタッフに聞く場合には本当に信頼関係の取れてるスタッフにだけ聞きましょう）。

実施日	聞いた人の名前	あなたの長所	あなたの短所
2/22	久後佑介 (主人)	<ul style="list-style-type: none"> ・人当たりが良い ・探求心がある ・集中力がある ・家族思い ・仕草が可愛い 	<ul style="list-style-type: none"> ・短気 ・言い方がきつい ・情緒不安定 ・他人に厳しすぎる ・飽き性
2/23	実の父	<ul style="list-style-type: none"> ・頭の回転が速い ・人当たりが良い ・仕事に厳しい ・頑固 	<ul style="list-style-type: none"> ・飽きっぽい ・自分に優しく、他人に厳しい ・柔軟性がない
2/23	実の母	<ul style="list-style-type: none"> ・独自の価値観をもっている ・手早く物事をこなせる ・空気を読める ・細かいことによく気が付く 	<ul style="list-style-type: none"> ・思い込むと変えようとしない ・友達が少ない ・単純作業を嫌う ・マイナス思考
		<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・
		<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・

他人から見た長所・短所

医院名： 新浦安ブライト歯科 氏名： 久後 彩

強みの理由

医院名： 新浦安ブライト歯科 氏名： 久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

あなたの「他人から見た長所・短所」の長所の中から自分自身の「強み」として考えられるものを三つ選び、それぞれについて、なぜそう思われたのか考えてみましょう。

1. 人当たりが良い

家族にはかなり素直に感情を出して、嫌な事は嫌だという傾向があるが、他人と話す時や接する時は常に笑顔絶やさず、前向きでプラス思考な意見を言う様に心がけている。そのような姿勢が、人当たりが良いと取られる原因だろう。

また、幼い頃から海外に住み、父の転勤も多かったため各地で初対面の人とでも相手をあまり緊張させずに、感じが良く会話する事が出来た。

今後、さらに仕事の幅を広げるためにも、視野を広げるためにも、国籍や人種、年齢、性別問わず様々な人と関わる必要があるため、他人に接する時にマイナスの感情を与えないことは強みだと思う。

2. 頭の回転が速い

人があまり気が付かないこともよく気が付いて早めに対処、処理することが多いから、こう思われたのだと思う。特に仕事に関する事には常に、現状よりも良くしよう、問題点を見つけて改善しようと思っているため、見つけ次第、思いつき次第、改善策を見つけて対処することが自分の役割でもあると思っている。

プレイヤーは現在には行っていないが、プレイしている本人たちはそこまで気が回らないと思うし、PCやマーケティングの知識もあるので、頭を働かせて医院や事業自体を大きくするためには必要な素質であり強みであると思う。

3. 集中力がある

仕事の納期が迫っている時など何日も寝食も忘れて取り組むくらいに集中するためか、家族など身近な人にはこのように思われることが多い。集中力を発揮すれば、なんとなくやっている人よりはかなりのパワーと技術が発揮できると思うので、これは仕事上も強みであると思う。

強みの理由

医院名： 新浦安ブライト歯科

氏名： 久後 彩

弱みの理由

医院名： 新浦安ブライト歯科 氏名： 久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

あなたの「他人から見た長所・短所」の短所の中から自分自身の「弱み」として考えられるもの三つ選び、それぞれについて、なぜそう思われたのか考えてみましょう。

1. 人に厳しい

今回、自分の院長を聞いた人がすべて家族だったため、他人には人当たりが良いが、家族（身内）には厳しくそのままストレートに発言をしてしまう点を言われているのだと思う。親しき中にも礼儀ありと良く言われるが、なかなか実行にはできておらず、つついそのまま本音を口走ってしまうことが良くない点。人にある程度意見を聞いてもらうためには、きつくストレートに言うとは逆効果なので、他人（家族以外）には優しく言う様になっているが、家族にも同様に接する事が出来るようになりたい。

2. 頑固

一度自分で思い込んで考えたことは、なかなか意見を変えず、押し通そうとするためだろう。これも身内（家族）以外の他人には見せない姿であるが、自分の道や信条を通してきたからこそその成功もあるという自負があるため、なかなか変えられない姿勢なのだと思う。ただし、自分の意見が絶対に合っていることなんてほとんどないので、もっと柔軟になれるようになりたい。

3. 情緒不安定

これも身内（家族）には喜怒哀楽をふんだんに出しているのですが、このように思われるのだと思う。自分でも、浮き沈みは激しいとは思いますが、難病の為、出血多量などで何度も死にかけて開腹手術を受けているが、実際は一生入院生活だったり一生口からは栄養は取れないと言われても、精神的にどうしようもなくなったことはないで、土壇場には一番冷静で強いのかもしれないと自分では思う。ただ、家族の前限定で、小さなことほど余計に騒ぐ悪い癖があるので、あまり大げさに感情を出すのはやめていくべきかと思った。

弱みの理由

医院名： 新浦安ブライト歯科

氏名： 久後 彩

昔からの夢

医院名： 新浦安ブライト歯科 氏名：久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

あなたは昔、どんな夢を持ってましたか。「将来はこうなりたい!」と思っていた昔からの夢をあげてみましょう。

中学時代	<ul style="list-style-type: none">・絵描き（水彩画）になりたい。・面白いテレビゲームを作りたい。・有名なクラリネット演奏家になりたい。・海外に家を複数持ち、転々としたい。・年3回は海外旅行に行きたい・漫画家になりたい。・ゲームクリエイターになりたい。・アニメクリエイターになりたい。
高校時代	<ul style="list-style-type: none">・どこでもいいから国立大学出身の歯科医師になりたい。・手に職を付けて、安定した生活を送りたい。・クラリネットと絵画は趣味で続けるが、そちらでもそれなりの成績を残したい。・親戚皆が仲良く楽しく過ごせるような家庭を作りたい。・パソコンを複数台使いこなし、オリジナルのゲームやデジタルコミックを発売したい。・海外の友人と一生良い付き合いを続けてきたい。
大学時代 (専門学 校時代)	<ul style="list-style-type: none">・(国指定難病になったので) なるべく辛い生活を平和に送りたい。・持病と付き合い、体を酷使しなくても生活できる環境に持っていきたい。・すぐに死んでも後悔しないように、興味のある事や、やりたい事はなるべく躊躇せず行える環境にしたい。(難病で開腹手術を10回ほど毎年受けたので、死生観が変わった)
勤務医時代 (勤務当 初)	<ul style="list-style-type: none">・難病を含めて私をそのまま受け入れてくれる人と、平和な結婚がしたい。・難病とうまく付き合い、適度に仕事もして不自由のない生活をしたい。・親両親を安心させてあげられる生活をいたい
開業当初 (勤務開 始5年以 降)	<ul style="list-style-type: none">・コンスタントに患者が来て、スタッフにも安心して任せられるようになりたい・スタッフが自主的に考え動く医院にしたい・高額なセミナーにも躊躇しないで参加できるようになりたい・PCスキルをもっと高めたい・歯科医院以外にも様々な分野で勉強し、企業をしたい
開業5年 以降	<ul style="list-style-type: none">・海外のセミナーや大学院に気軽に参加できるようになりたい・年2〜3回、プライベートでハワイの別荘に海外旅行に行きたい。・自分の独自のスキルを活かし、新しい会社を起業し、画期的な仕事がしたい。・家庭や親戚を大切に、皆で一生仲良く過ごしていきたい。・もう緊急入院やオペを受けることは無い様になるべく長く生きてきたい。・自分の医院は勤めたいと言ってくれるスタッフや来たいと言ってくれる患者様がいる限り続けてもらい、主人の医院はよりスタッフが安定して前向きに働ける環境にしていきたい。

今の悪夢一覧

医院名： 新浦安ブライト歯科

氏名： 久後 彩

今の悪夢一覧

医院名： 新浦安ブライイト歯科 氏名：久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

あなたが今、「10年後に絶対にこんな風にはなっていない」ということ、「こんな人生は歩んでいきたい」ということを、カテゴリーを気にせず、思いつくまま挙げてみましょう。具体的ではないものがあってもOKです。自分自身が絶対になりたくない姿を明確にすることがなりたい姿を明確にする第一歩なのです。

<ul style="list-style-type: none">・難病が再燃して再度開腹手術を受けて長期入院・難病が再燃して、今度こそ一生何も食べられなくなる・手術や内科的治療をしても緩解せず、障害者になる・離婚・主人の医院が経営難で閉院・主人がDV・自分が情緒不安定でDV・税理士や社労士にまた騙されて大損・友達が一人もいない・スタッフ全員から無視・スタッフが10人以上常駐しているのに、患者が一日に10人以下しかこない・親から見放される・借金が返せなくなる・家賃が払えなくなる・泥棒に入られて売り上げ無くなり機材がボロボロ・孤独・毎日家庭内別居・別居・家族や自分がガンと診断される・家や医院が火事で燃える・地震が来て医院がボロボロ・スタッフや患者から訴えられる・スタッフからクレーム、愚痴、文句だらけ・患者からクレームだらけ・親家族が犯罪者になって捕まる・仕事に追われて余裕が無さすぎる・何でもいつでもマイナス思考・親戚との金銭トラブル・家族のために頑張ってやったことも無駄だといわれる・現代のIT進化についていけずに絶望する・海外旅行に行ったら飛行機が落ちる・自己破産	<ul style="list-style-type: none">・友達やスタッフ、家族から裏切られる・お金を貯めても貯めてもお金への不安が常にある・歯科医師免許を取り消される・父のようにハゲる・体重が80キロになる・何かしらの理由で業界で干される・警察に捕まって全国放送で晒される・全顎歯を失う・浮気をされる・浮気をされても開き直られる・浮気をする・浮気をして訴えられる・海外旅行中にマフィアに捕まる・知らない間に密輸に関わっている・海外のセミナーや大学院に勉強に行っても全然英語が通じない
--	---

今の悪夢一覧

医院名： 新浦安ブライイト歯科

氏名： 久後 彩

今の夢一覧

医院名： 新浦安ブライト歯科

氏名：久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

あなたが今、「10年後までに実現したい」ということ、やってみたいこと、野望などを、時系列や難易度、想いの強弱、シゴト・遊びなどのカテゴリーを気にせず、思いつくまま挙げてみましょう。具体的ではないものがあったってOKです。何度か繰り返ししながら、本当に大事なものを一つか二つに絞り込んでみましょう。

- ・海外に別荘を幾つか欲しい
- ・大してマーケティングを頑張らなくてもリコールだけでも満員になる医院化
- ・採用待ちのドクター&スタッフが常に沢山いるくらい、スタッフにも人気の医院にしたい
- ・幾つか会社を経営したい
- ・英語の読み書き、喋りがスラスラ出来るようになりたい
- ・海外の大学院入学し MBA 取得
- ・大きいサイズで駅近テナントに引っ越し
- ・豪邸を買いたい
- ・半年くらい世界一周旅行
- ・宇宙旅行
- ・歯科以外の分野で人気セミナー講師
- ・自作の漫画がバカ売れ
- ・自作でアニメを作り、そのアニメが人気に
- ・海外に開業
- ・1年の半分海外移住
- ・有名なジャズミュージシャンとサックスかクラリネットで共演
- ・都内の自院が3億で売れる
- ・主人と喧嘩をしなくなる
- ・むしろ主人とずっとラブラブ
- ・難病だということを忘れるほど全く支障がない生活を送れる
- ・ファーストクラスに頑張ったら乗れる位になる
- ・五つ星ホテルのスイートに頑張ったら泊まれるようになりたい
- ・PC やネットなど IT 知識・技術なら歯科医師の中では右に出るものがないくらいにになりたい
- ・ディープなオタクの兄が結婚
- ・親戚一同で集まり、旅行やパーティーをしたい
- ・いつでもどこでも一人でもポジティブシンキングができるようになりたい
- ・観光では法律上絶対に行けないサウジアラビア王国にもう一度行って、王族に会いたい

- ・Royal Dutch Shell plc の世界大会にもう一度出席して社長とダンスしたい
- ・Facebook で友人の寝たきり社長の佐藤君に会いに行く
- ・貧乏性を克服したい
- ・スタッフに尊敬され愛させる院長かつ院長夫人になりたい
- ・両親にかつてないほどの親孝行をしたい
- ・芸術性を活かしたボランティアを定期的にしたい

今の夢一覧

医院名： 新浦安ブライト歯科

氏名： 久後 彩

人生のこだわり

医院名： 新浦安ブライト歯科 氏名： 久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

現時点における、あなたの人生に対する「こだわり」を箇条書きで書き出してみましょう。4つの箱の中心に優先順位をつけてみましょう。

<p>仕事の内容</p> <ul style="list-style-type: none">・集患マーケティング、採用マーケティングについて常に最新の内容を学び続け、対応できる技術を身に着ける・うまくいかない場合は冷静に、その理由を分析し、対処できるようにする。・スタッフがなるべく「仕事は辛いもの」とは思わずに「ずっとここで働きたい」と思うような職場環境づくりをする。・どんなに経営が上手くいっても満足はせずに、安心せずに常に上を目指し続ける。・歯科分野に限らず、様々な分野を学び、能力の幅を広げる・常に「面白い」思う仕事をしていく・難病の持病があるので、心身ともに無理はしない・医院に物理的に私は行かなくても問題なく回る状態を維持する。	<p>財力／権力／ステイタス</p> <ul style="list-style-type: none">・歯科医院だけでなく様々な会社経営を行い、利益分散を行い、一人で最高税率を抱え込まない様にする。・主人の医院の拡大は図る一方で、万が一そちらの経営状況が下がっても自分でその分を補てんでできる収入を維持する。・歯科医師という肩書だけでなく、様々な資格を保有し、他業種でも活躍できるように努力し続ける。・医院には居なくてもある程度リスペクトされ愛される存在でいるように努力する。・困ったときがあっても、ある程度まとまったお金が常にあり、お金では困らない状況を作る。・学びたい学問やプライベートのためにあまり無理をしないでも躊躇なく支払えるお金を維持する。
<p>人間関係／友人関係</p> <ul style="list-style-type: none">・身近な人とは良好な関係を保つ・スタッフには頭ごなしに怒らない・異業種の人となるべく沢山お会いして関りを持つ・老若男女問わず交友関係を持つ・もしものの時の戦争時や大地震の時などの為と多様な価値観を理解する為にも外国人との交友も大切にする・実の両親が徒歩 10 分の所に住んでいるので、何かあった時は皆で協力する	<p>家族／休日の過ごし方／趣味など</p> <ul style="list-style-type: none">・主人と休日が同じ日は、互いの机がある共同の仕事部屋で、集中して第二領域の仕事に取り組む・実の両親とは家が近いので毎日のように会う。・共通の趣味を持つためにゴルフとスポーツジムに入会したが、なんだかんだ継続が難しいところ。・私自身の趣味は PC で DTP 系の勉強をして実際に様々な画像を加工し制作していること。・時間があるときはデジタルイラストやコミックの制作やクラリネット演奏など。

人生のこだわり

医院名： 新浦安ブライト歯科

氏名： 久後 彩

願望と志向のセルフチェックシート 1

医院名： 新浦安ブライト歯科

氏名： 久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

あなたは今、どんな願望や思考を持っているのでしょうか。どんどん変わっていく可能性が大ですが、今現在の気持ちを整理してみましょう

分類	今、現在の状況	10年後、どうなっていたいか
<p>●経済力／生活レベル</p> <p>特上 上の上</p> <p>Ⓐ</p> <p>中レベル</p> <p>特にこだわらない</p> <p>その他</p>	<p>・ブランド物や高価な物は好きではないので、お金に不自由を感じることはない。</p> <p>・税金対策の為に賃貸住宅選択。</p> <p>・財布（収入・貯蓄）は夫婦別だが、私の方が収入は多く、主人はどれ位か分からないが私だけでも貯蓄も小さい家を買う程度はある。</p>	<p>普段は贅沢はしなくてもいいが、海外が好きなので、海外旅行に気軽に年間何回かは行けるくらいの余裕は維持していきたい。</p> <p>老後のために資産もより増やしていきたい。</p>
<p>●生活の拠点</p> <p>世界各国どこでもいい</p> <p>日本全国どこでも良い</p> <p>海外の特定の場所</p> <p>日本の特定の場所</p> <p>日本と海外を行ったり来たり</p> <p>その他</p>	<p>・新浦安に主人の医院（喧嘩になるのであまり行かない）</p> <p>・港区に私の医院（マネージャーに任せっきりであまり行かない）</p> <p>・最近東京駅にスタディーグループ兼株式会社設立したのでは自宅（新浦安）と東京の往復</p>	<p>海外に短期でも住める所を幾つか持ち、日本と海外を行ったり来たりする（海外半分以上が理想）</p> <p>面白く為になるセミナーや講演会などには積極的に参加したいし、自分でも開催する機会があれば行きたい。</p>
<p>●活躍のフィールド</p> <p>世界中を飛び回りたい</p> <p>海外と関わっていたい</p> <p>日本中を飛び回っていたい</p> <p>海外の特定の場所にいたい</p> <p>日本の特定の場所にいたい</p> <p>特にこだわらない・その他</p>	<p>・難病の為、現在診療は今も行っていないが、体力に負担がない範囲で歯科医院経営のさらなる上昇化を目指し、都内および自宅付近で活動をしている。</p>	<p>海外の歯科医院、歯科医師とも関わり視野を広げていきたいが、まずは全国と同じ思想を持つ歯科医院経営者の方々と関わり、一緒に自身と医院を高め合っていきたい。</p>
<p>●生き方</p> <p>人にできない人生/偉業を成したい</p> <p>安定の上でチャレンジしたい</p> <p>安定の上で楽しんでいる</p> <p>安定していれば良い</p> <p>楽しければ良い</p> <p>特にこだわらない</p> <p>その他</p>	<p>・新しい技術に興味があり、取り入れたい。</p> <p>・根本はマイナス思考。</p> <p>・突発的に物凄いエネルギーを発揮するので、良く周りからは驚かれる。</p> <p>・どうせ自分は一生治らない障害を持っているからと後ろ向きになることがある。</p>	<p>・仕事や生活はより安定し、将来の不安は殆ど無くなっている。</p> <p>・根暗、マイナス思考が改善している。</p> <p>・仕事でもプライベートでもなるべく色々な尊敬できる方と関わり、成長していきたい。</p> <p>・物事をやり遂げる上で、重要な事は能力よりもやる気次第だと思うので、やる気がある限りはずっと自分にしかできない事を頑張りたいと思う。</p>
<p>●他人からの評価</p> <p>人間的に尊敬できる人</p> <p>仕事人として尊敬できる人</p> <p>自分らしく生きてる人</p> <p>信頼できる人</p> <p>親しみのある人</p> <p>気になる存在の人</p> <p>特にこだわらない</p> <p>その他</p>	<p>・性格は変な人。</p> <p>・順風満帆な人生を送っていそう。</p> <p>・何不自由ない暮らしを送って居そう。</p> <p>・わがまま。</p> <p>・スタッフには謎の院長であり、院長婦人であると思われると思う。</p>	<p>・皆に明るく平等で、弱い者への助けに特に努力する人。</p> <p>・様々な人に慕われる存在になっていた。</p> <p>・家族には今までの様に心配させる存在ではなく、安心してもらえる存在になりたい。</p>

<p>●影響力の範囲（誰の役に立ちたいか）</p> <p>世界中の人々</p> <p>世界の特定の人々</p> <p>日本中の人々</p> <p>日本の特定の人々</p> <p>身の回りの人々</p> <p>特にこだわらない</p>	<p>・私の家族と友人、周りの知人くらい。</p>	<p>・私と関わってくれる方には皆に良い影響を与えられるようになりたい。</p>
---	---------------------------	--

願望と志向のセルフチェックシート 2

医院名： 新浦安ブライト歯科 氏名： 久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

分類	今、現在の状況	10年後、どうなっていたいか
●影響力の質（どんな影響を与えたいか） 経済的な豊かさへの貢献 <u>文化的な豊かさへの貢献</u> 精神的な豊への貢献 政治的な豊かさへの貢献 便利な暮らしへの貢献 その他	私の家族や直近の方以外には特に良い影響を与えられていないと思う。	・自分が得意とする分野を困っている方に教えたり紹介したりすることで、各人の困難を解決させられる存在になりたい。 ・直接のつながりのない方にも、ボランティア活動などで貢献していきたい。
●知名度／認知度 世界中の人から知られる存在 日本中の人から知られる存在 <u>特定の人から知られる存在</u> 特に知られたいとは思わない できれば知られたくない 特にこだわらない その他	・仕事で関係のある一部の人だけ。	特に有名になりたいという欲求は無い。
●人生を何に懸けたいか <u>仕事</u> 趣味 遊び <u>家庭</u> 生き方 その他	・仕事 ・学習（自己啓発） ・趣味	・家庭 ・仕事 ・学習 ・趣味
●夫との関係 強い絆で結ばれてる 共に支え合っている <u>お互いの役割をこなしてる</u> あまり会話をしてない 家に帰りたくない	同業者であるがゆえに衝突も多い。 仕事の会話をすると主人は不機嫌で怒り出すので会話はなるべく当たり障りのない内容。 完全に仕事や家庭の財布を分けてお互いにそれぞれの道を頑張っている。	お互いの価値観を分かり合い、尊重できる関係。 コミュニケーションも気軽に取れる時間と場所、関係性がある状態。 子供は産まないの、夫婦二人でも仲良く趣味や遊びも楽しむ。
●子供との関係 強い絆で結ばれてる 何かあると相談される あまり会話をしてない 聞いても答えてくれない うっとおしがられる	子供は私の難病のため（大学2年で重度の潰瘍性大腸炎になってからオペや輸血、入院を10回以上繰り返しているの）無理はしないために、代理母出産が認可されるまでは産まない予定。	
ステイタス／肩書 <u>院長</u> 理事 経営者 年間10億以上経営者 年間30億以上経営者 <u>ある分野でのスペシャリスト</u> <u>ある分野のセミナー講師</u> <u>ある分野のインストラクター</u> ある分野のカリスマ	・新浦安ブライト歯科（9月頃法人化予定）の理事 ・ホワイトマイスターデンタルクリニックの院長 ・先日作った一般法人の取締役	国内外でマーケティングの学習を一通り終え、ある程度知識を披露できる機会がある状態。

願望と志向のセルフチェックシート 3

医院名： 新浦安ブライト歯科 氏名： 久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

分類	今、現在の状況	10年後、どうなっていたいか
<p>●仕事でどんな能力を発揮したいか</p> <p>スペシャリスト(主に知識、技術、ノウハウ、経験)</p> <p>クリエイティビティ(主に企画力、創造力、マーケティング)</p> <p>感性／センス／才能</p> <p>マネージメント</p> <p>事務処理能力</p> <p>その他スペシャリティ</p> <p>特にこだわらない</p>	<p>・WEB マーケティングの知識・技術の実践</p> <p>・一般的な PC スキル</p>	<p>・プレゼン能力</p> <p>・最新のマーケティング知識・技術</p> <p>・MBA 仕込みの経営学に基づいた経営スキル・感性</p>
<p>●仕事のスタイル 1</p> <p>プライベートはほとんどなくていい</p> <p>仕事とプライベートははっきり分けたい</p> <p>週休2日はほしい</p> <p>朝定時に出勤</p> <p>フレックス</p> <p>早めに帰宅する</p> <p>特にこだわらない</p>	<p>・毎日比較的自由</p> <p>・土日はセミナーに行くことが多い</p> <p>・サイトを一人で一から立ち上げる時は一時的に忙しくなるが無理はしない</p>	<p>・相変わらず自由。</p> <p>・国内外のセミナーにより頻繁に行くことが増える</p>
<p>●仕事のスタイル 2</p> <p>エグゼクティブとしてのキチッとした身なり</p> <p>楽、ラフな服装、私服</p> <p>制服</p> <p>特にこだわらない</p> <p>その他</p>	<p>・社内ではだいぶ砕けた格好をしている</p> <p>・院内である程度長く留まるときはスクラブ</p>	<p>・いやらしいスーツ</p> <p>・服装よりこれ以上太らに様に気を付けないといけませんが・・・</p>
<p>●どんな組織にしたいか</p> <p>年間1億未満</p> <p>年間3億未満</p> <p>年間5億未満</p> <p>年間10億未満</p>	<p>・(開業1年半現在) 年間医業収入 1.5 億未満</p> <p>・常勤 Dr.3 名</p> <p>・非常勤 Dr.2 名</p> <p>・DH3 名</p> <p>・TC3 名</p> <p>・スタッフ入れ替わり激しい</p>	<p>・年間医業収入3億以上</p> <p>・医院移転 Or 拡大</p> <p>・院内システム化促進</p> <p>・採用制度安定化</p>

10年後までにどうしても成し遂げたいこと

医院名： 新浦安ブライイト歯科

氏名： 久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

次の各項目において、あなたの人生において、10年後までにどうしても成し遂げたいことは何ですか。出来るだけ具体的に、詳しく書いてみましょう。ただし、各項目、多くても2つまでに絞ることが大切です。

●家庭に関すること

- ・主人や両親とけんかをする頻度を減らす。
- ・子供は私の難病の悪化懸念の為産まないと思うので、仕事が落ち着いたら可愛い真っ白な犬を飼う。
- ・家は今のマンションが便利で気に入っているので、同じ棟のラウンジ階がある、もう少し広い部屋を買う。

●仕事に関すること

- ・会社、自院、主人の医院ともに純粋な年間の利益が最大化（会社は年間3000万、自院は4000万、ブライイト歯科は1億）するようにマーケティングおよび医院のシステム化をいつまでも貪欲に行う。
- ・会社の方では、様々な院外の方々とお会いする機会を増やして、視野を広げる。
- ・経営大学院を卒業し、MBA知識をさらに仕事にも活かす。

●遊び、趣味に関すること

- ・海外に別荘を所有し、年2回は2週間ほどずつ海外に居る（理想は半分くらい海外在住）。
- ・セルマーのピンクゴールドのサクソと、クラリネットを購入。
- ・ジャズクラリネットのコンサートを開く。
- ・歯科に関する連載漫画を出版する。

●その他

「小学校の低学年時の夢＝漫画家、小学高学年時の夢＝演奏家、中学生時の夢＝歯科医師、大学卒業後の夢＝経営者」のすべてを成し遂げる。

10年後までにどうしても成し遂げたいこと

医院名： 新浦安ブライイト歯科

氏名： 久後 彩

「足りないもの」(理想と現実のギャップ)

医院名： 新浦安ブライト歯科 氏名： 久後 彩

☒ 医院名・氏名も公開してOK ☐ 医院名と氏名を出さなければ公開OK ☐ このシートは公開NG

「10年後までにどうしても成し遂げたいこと」を実現するために、現状の自分に「足りないもの」はどんなことでしょうか。正確に把握できないケースも少なくありません。客観的な視点も取り入れて把握してみましょう。

●安定して勉強をする時間と知識が足りない。

マーケティングは最新の知識と技術を身につけたいが、なかなか腰を据えて勉強に専念する時間がない。また、経営学もグローバルに学んでいきたいが、やはり時間がない。

●趣味や遊びを行うための時間が足りない。

趣味の楽器演奏やイラスト、漫画作成などにをゆっくりと納得のいくものを作れるだけの時間がない。後回しになってしまう。また、友人と会ったり旅行に行ったりする機会もなかなか作ることが難しい。

●様々な人に良い影響を与えられるだけの人格がない。

従業員はもちろんだが、院外の人にも良い影響を与えられ、尊敬すべ存在となれるだけの人格を持ち合わせていない。知識・技術だけでなく、ボランティアなどで様々な人と接して素晴らしい人徳を持てるようになりたい。

●家庭を円満にするための家庭でのコミュニケーションがない。

仕事の話になると衝突や意見の食い違いが多いので、なかなか家庭でも会話が弾まず、円満にならないので、本来の幸せへ近づくことが難しくなっていると思う。ダメもとでもなるべくコミュニケーションをとり、互いを尊重・尊敬しあえる関係が良い。

●仕事をマルチにこなすための健康がない。

大学生時代からの難病の持病のため、無理はできないことが分かっているが、能力を発揮したい願望や、周りの人に良い影響を与えたい願望が強い。多少の無理をしても何か一般的には人がやらない事もやり遂げるという目標があるため、それに向けて健康の悪化を防ぐことが必須にはなる。

●様々な場で様々な活躍が出来たという経験が足りない。

内輪での経験や、自己満足な経験が多く、広く大きな場での活躍の経験を積んで度胸をつけて能力も伸ばしていきたい。

「足りないもの」(理想と現実のギャップ)

医院名： 新浦安ブライト歯科

氏名： 久後 彩