

# 歯周病ってどんな病気？



「人生の豊かさ」や「寿命」にも深く関わる病気ですが、がん同様、国をあげて対策をしている**国民的疾患**です

1



歯周病とは細菌が歯を支える骨を溶かしやがて歯が抜けてしまう病気です

2



成人の**80%**がかかっているとされていますが自覚症状が少なく、気付いた時にはすでに骨が溶け始めていることがあります

3



細菌が全身にまわり  
**心臓病・脳卒中・糖尿病悪化・早産**などの原因にもなります



## 歯周病 検査について

歯周病は進行すると歯周ポケットが深くなっていきます。そこで、検査ではポケットの深さなどを調べます。



### ポケットの深さの目安



#### 歯周ポケットとは

歯と歯ぐきの間にできる隙間のことです

軽度



□ mm～

中等度



□ mm～

重度



□ mm～



患者さんの一番深いポケット：

mm



中等度以上の方は  
**一緒にケアして  
まいりましょう！**

適切なケアと定期的な管理で、進行を防ぎ、健康な歯を守りましょう。



軽度以下の深さの方も  
**この口腔環境を  
守っていきましょう！**

毎日のセルフケアと定期検診で、  
良い状態を維持していきましょう。



お口の健康は、全身の健康につながります。わからないことがあれば、お気軽にご相談ください。